

Alergeny v potravinách

Označování alergenů je legislativně stanoveno na datum od 13. 12. 2014 v souladu s potravinovým právem.

Různé druhy alergií postihují až 30% populace a na alergii není lék. Každý jedinec musí zjistit podle příznaků, jaké potraviny se příště vyvarovat, jedině voda není alergenní.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování

dle směrnice 1169/11 EU:

1. **Obiloviny** obsahující lepek – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. **Korýši** a výrobky z nich
3. **Vejce** a výrobky z nich
4. **Ryby** a výrobky z nich
5. **Podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich
6. **Sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7. **Mléko** a výrobky z něj
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
9. **Celer** a výrobky z něj
10. **Hořčice** a výrobky z ní
11. **Sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO
13. **Vlčí bob** (lupina) a výrobky z něj
14. **Měkkýši** a výrobky z nich